

# Tischtennis Bezirksverband Lüneburg e.V.

*Im Internet unter : <http://www.tt-bvlg.de>*

Martin Dyzmann  
Am Silberkamp 15  
21391 Reppenstedt

- Leitender Bezirkstrainer -  
E-Mail: [martin@dyzmann.de](mailto:martin@dyzmann.de)

Telefon: 04131 / 63594 (p)  
Mobil: 0170 / 9331491

---

Reppenstedt, den 01.08.2010

## **Bericht über den Leistungslehrgang vom 26. Juli – 01. August in Barendorf**

Zunächst geht mein Dank an Fritz Decker (TuS Barendorf), der uns wieder die Halle organisierte und uns in vielen Bereichen unterstützte. Danke auch an Klaus Kruzinski (Dahlenburger SK), Klaus-Dieter Kunschke (MTV Treubund Lüneburg) und Michael Bitschkat (TuS Erbstorf), die beim Transport der Teilnehmer ins Schwimmbad unterstützen. Klaus Kruzinski und Michael Bitschkat führten zusätzlich noch den Grillabend durch.

Erfreulich die Hilfe von Carina Bleckwedel (TuS Kirchwalsede) und Lukas Brinkop (VfL Westercelle), die tolle Arbeit als Trainer leisteten und zusätzlich mittrainierten. Benjamin Bruns (VfL Westercelle) leitete sehr gut das Training der C-Schüler, so dass ich mich um das Training für die älteren Teilnehmer kümmern konnte.

Leider verlief der erste Trainingstag etwas träge. Es schien so, dass sich viele Teilnehmer erst wieder an konzentriertes Training gewöhnen mussten. Hinzu kam, dass einige Teilnehmer mehrere Wochen kein Tischtennis gespielt haben. Ab Dienstag trainierten alle Teilnehmer konzentrierter und das Training wurde von Tag zu Tag besser. Gegen Ende merkte man allen Teilnehmern verständlicherweise die Ermüdung an.

Zufrieden war ich mit der Bereitschaft aller Spieler an den Zielen „neue Aufschläge“ und „neue Rückschläge“ zu arbeiten. Das Trainieren und Üben der Auf- und Rückschläge wird auch in den nächsten Wochen in den jeweiligen Trainingsgruppen ein Ziel bleiben. Die kommenden Ranglisten und Meisterschaften werden Aufschluss über die durchgeführten Schwerpunkte geben.

Leider sagte Sascha Nitz (1. FC Köln) verletzungsbedingt kurzfristig die Teilnahme ab. Damit fehlte die notwendige Kraft, um sich gezielt mit Spielern zu befassen, um deren individuelle Schwächen zu analysieren und entsprechende Trainingspläne zu erstellen. Dies muss dann in der wöchentlichen Trainingsarbeit nachgeholt werden.

Sehr aufschlussreich waren die Gespräche mit dem neuen Verantwortlichen für den C-Schüler Bereich Benjamin Bruns und Westerceller Trainer Lukas Brinkop. Hier wurden unter anderen folgenden Punkte bzw. Fragen diskutiert:

- Sollten Test im C-Schülerbereich durchgeführt werden, nach deren Ergebnisse die Teilnehmer für die Leistungslehrgänge ausgewählt werden?
- Sollte die Spielklassenzugehörigkeit ein Kriterium bei der Auswahl der Lehrgangsteilnehmer sein?
- Die Trainer waren sehr überrascht über die Einplanung mancher Spieler in der kommenden Saison. So verkündeten mehrere Spieler, die seit ein paar Jahren an Bezirkslehrgängen teilnehmen, dass sie, aus Sicht der Trainer, in viel zu niedrigen Spielklassen eingeplant sind.
- Es fiel auf, dass manche Spieler mit stark abgespielten Belägen trainierten.

# Tischtennis Bezirksverband Lüneburg e.V.


*Im Internet unter : <http://www.tt-bvlg.de>*

Martin Dyzmann  
Am Silberkamp 15  
21391 Reppenstedt

- Leitender Bezirkstrainer -

E-Mail: [martin@dyzmann.de](mailto:martin@dyzmann.de)

Telefon: 04131 / 63594 (p)  
Mobil: 0170 / 9331491

- 
- 
- Sollte es zur Pflicht gemacht werden, dass nur C- und B-Schüler eingeladen werden, bei denen ein Heimtrainer bereit ist, für einen Tag am Lehrgang teilzunehmen?
  - Wie bewertet man den Trainingseifer und die Einstellung zum Leistungstraining der Teilnehmer? Wann sollten auch Spieler die Chance auf eine Einladung erhalten, die mittlere Plätze bei Bezirksranglisten erreicht haben, wenn andere die notwendige Einstellung vermissen lassen?
  - Es sollten gezielt höherklassige erwachsene Trainingspartner eingeladen werden, um das Spielniveau und die Trainingsintensität während eines Lehrganges zu erhöhen.
  - Die Trainingseinheiten sind zu verkürzen, um intensiver trainieren zu können.

Insgesamt erwarte ich nach den gezeigten Leistungen der Teilnehmer und den Diskussionen mit den Trainern und Spielern eine spannende Spielzeit im Hinblick auf die Entwicklung der Spieler. Auf der anderen Seite kommt eine arbeitsreiche Saison mit den Aufgaben der Kaderzusammenstellung, der Vorbereitung der Oktober- und Dezemberlehrgänge und den Gesprächen mit den Heimtrainern der Kaderspieler auf mich zu.

Martin Dyzmann